

Dott. Franco Grossi

D.O. m R.O.I. n°596
Viale dei Quattro Venti 68
00152 Roma
tel. 3385459342

Nato a Roma il 14 10 1958

Diploma di Osteopata presso il Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Ostéopathiques. di Roma

Laurea in Fisioterapia presso l' Università degli Studi di Roma La Sapienza

Cos'è l'Osteopatia

L'osteopatia è un metodo terapeutico basato sul principio per cui, il corpo è capace di fabbricare dei rimedi propri contro le malattie, quando le sue relazioni strutturali sono normali, la sua nutrizione è buona ed è inserito in un buon ambiente. (diz. med. Dorland 1957).

L'unità del corpo

L'Osteopatia riconosce nell'individuo un'unità funzionale nella quale non è possibile separare le strutture psichiche, viscerali e somatiche. Raramente vi sono problematiche esclusivamente a carico di un singolo sistema, spesso i sistemi coinvolti vanno al di là delle strutture muscolo-scheletriche o neurologiche. Si tratta di sistemi più complessi come: il Sistema Neurovegetativo, il Sistema Viscerale, il sistema Cranio-sacrale, che oltre ad avere problematiche proprie s'intersecano fra loro e con tutti gli altri organi ed apparati.

E' la conoscenza dei vari sistemi, delle loro funzioni, delle loro relazioni, e delle tecniche terapeutiche specifiche, che permette all'Osteopata di essere efficace.

L'intervento Osteopatico

Dopo una valutazione accurata in cui si individuano le zone sulle quali agire, l'osteopata, cercherà di ripristinarne la corretta fisiologia affinché il corpo ritrovi in sé lo stato di salute, nell'ottica di armonizzare l'individuo nella sua globalità, utilizzando tecniche manuali che sono sempre dolci e non traumatiche. Un trattamento dura circa quaranta minuti, fra una seduta e l'altra trascorrono generalmente due settimane. Tre o quattro trattamenti sono in genere sufficienti, per inquadrare il problema e trovare le soluzioni.

Indicazioni:

➤ **Colonna vertebrale:**

Ernie del disco, sciatiche, lombalgie, cruralgie, lombo-sciatalgie, cervicalgie, nevralgie intercostali, nevralgie cervico-brachiali (colpi di frusta), dorsalgie, torcicollo, scoliosi, iperlordosi, ecc.

➤ **Arti:**

Sempre nei postumi di traumi e d'interventi chirurgici, distorsioni, tendiniti, periartriti, epicondiliti (gomito del tennista), problematiche meniscali, pubalgie, linfodemi, metatarsalgie, "reumatismi",

➤ **Visceri:**

Coliche e reflusso patologico nei neonati (vomito a getto), cattivo funzionamento della cistifellea, gastrite, esofagite da reflusso, ernia-jatale, colite, stipsi, emorroidi, cistiti, piccole perdite di urina durante uno sforzo, problemi legati al ciclo mestruale; (irregolarità del flusso e dolori), ecc.

➤ **Cranio:**

Mal di testa, emicranie, sinusiti, otiti recidivanti (anche nei bambini), nevralgia facciale, vertigini, diziness (instabilità), disturbi dell'articolazione temporo mandibolare, supporto al trattamento della malocclusione con ortodontia, disturbi dell'attenzione nei bambini, plagiocefalie nei neonati, disturbi del sonno dei neonati, ecc.